

ÉCLAIRER SON PROJET
PROFESSIONNEL



SE FORMER

Ouvert à tous.tes
& gratuit !

Les Rendez-vous de L'Exploratoire

LE PROGRAMME DE
SEPTEMBRE 2024 À JANVIER 2025

CRÉER SON ACTIVITÉ

OUTILLER
SON PROJET
PROFESSIONNEL





Ouvert à tous.tes
& gratuit!

Les Rendez-vous de **L'Exploratoire**

Des ateliers au service de votre projet professionnel...

Les ateliers et permanences vous permettront de repartir avec des outils en vue d'avancer sur votre projet de vie professionnelle.

ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL page 4

SE FORMER page 6

OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL page 7

CRÉER SON ACTIVITÉ page 9

... Mais aussi de l'information sur les métiers

Chaque mois, rencontrez des professionnel-le-s au travers de 3 types d'évènements :

#PARLONSMÉTIERS

Suivez l'actualité de votre territoire

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un.e professionnel.le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

DES PERMANENCES

Des professionnel-le-s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion : EPNAK, Région Bretagne, We Ker...

PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e.

NOUVELLE PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

Inscrivez-vous directement sur notre site :

www.exploratoire.com

www.exploratoire.com  

S'informer sur les métiers

#PARLONSMÉTIERS

Le format #parlonsmétiers suit l'actualité de votre territoire :

! L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relayaient l'information pour ne pas manquer les événements. Suivez-nous sur nos réseaux Facebook et LinkedIn et notre page internet.

! Nous ouvrons aussi nos portes à un-e professionnel-le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous ! Découvrez les dates de ces événements sur notre site internet www.exploratoire.com

SUIVEZ-NOUS

  www.exploratoire.com

PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté-e. Vos activités ne vous permettent pas de venir le matin, vous pouvez venir entre 12h00 et 13h00 pour rencontrer en individuel les professionnel-le-s présent-e-s.

Panorama des métiers, superhéros de notre quotidien; ils sont invisibles mais on ne peut pas faire sans eux

Jeudi 26 septembre de 10h00 à 13h00

Temps fort métiers et formations dans la cybersécurité

(programmation détaillée à venir)

Jeudi 24 octobre de 10h00 à 13h00

Panorama des métiers de la commande d'un produit à sa livraison, découverte de la supply chain

Jeudi 28 novembre de 10h à 13h

Panorama des métiers de la Transition Écologique

Jeudi 19 décembre de 10h à 13h

Panorama des métiers de la fourche à la fourchette

Jeudi 30 janvier de 10h à 13h



Les ateliers

ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

SCOLAIRES & ÉTUDIANT-E-S

Cap sur l'orientation !

Christine Philippakis, Françoise Vanpoucke, membres de Génération 15-25

L'orientation ce n'est pas toujours simple, on ne sait pas où l'on va, et encore moins comment on y va ! Profitez de cet atelier en duo parent-jeune pour avancer dans la construction du projet d'orientation.

Mercredi 23 octobre de 14h30 à 16h

Mercredi 29 janvier de 14h à 15h30

SCOLAIRES

Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée

Noémi Pineau, StudySUP Bilans d'orientation scolaire

Cet atelier d'orientation scolaire permet de rassembler des premiers éléments de connaissance de soi pour poser les bases d'une démarche d'orientation scolaire

Judi 31 octobre de 14h à 15h30

Tous les parcours mènent à un projet

Séverine Robert, Serenn Conseil

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

Mardi 24 septembre de 12h15 à 13h45

Mardi 5 novembre de 12h15 à 13h45

Mardi 21 janvier de 12h15 à 13h45

Repérer mes compétences transférables

L'Exploratoire

Qu'entendons-nous par : Compétences transférables / transversales ?

Mobilité professionnelle / sectorielle ?

Mardi 10 septembre de 14h à 16h

Mardi 22 octobre de 14h à 16h

Judi 21 novembre de 10h à 12h

Mardi 17 décembre de 10h à 12h

Judi 16 janvier de 10h à 12h

Réveillez vos talents

Brigitte Chollet, Réso'Forces

Energisez votre projet professionnel en vous recentrant sur vos atouts et vos centres d'intérêt.

Mercredi 23 octobre de 12h15 à 13h45

Mercredi 15 janvier de 12h15 à 13h45

Les intelligences multiples

Brigitte Chollet, Réso'Forces

Découvrez les 8 formes d'intelligence et identifiez vos 3 intelligences dominantes.

Mercredi 18 septembre de 12h15 à 13h45

Mercredi 20 novembre de 12h15 à 13h45

Vie professionnelle : changer de cap

Marie Germond, psychologue & coach

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

Mardi 17 septembre de 12h15 à 13h45

Judi 17 octobre de 12h15 à 13h45

Judi 28 novembre de 12h15 à 13h45

Judi 23 janvier de 12h15 à 13h45

Allier vie professionnelle, santé et bien-être

Laëtitia Du Doré, LD Développement

Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé, et de votre bien-être, à la lumière des neurosciences.

Judi 19 septembre de 10h à 12h

Mardi 19 novembre de 10h à 12h

Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

Activ'Action

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet professionnel.

Judi 17 octobre de 14h à 17h15

Judi 9 janvier de 14h à 17h15

Les ateliers

Reconversion pro : comment prendre de bonnes décisions ?

Claire Gélineau, un et pluriel

Vous vous questionnez sur la suite à donner à votre parcours et vous réfléchissez à une reconversion professionnelle ?

Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes.

Mardi 29 octobre de 12h à 14h

Mardi 28 janvier de 12h à 14h

Handicap, repenser mon projet professionnel

Yoann Breard, Cap Emploi 35

À destination des personnes bénéficiant d'une RQTH (ou en cours d'obtention). Renseignez-vous sur les aides et dispositifs existant pour la construction de votre projet professionnel.

Mardi 17 septembre de 14h30 à 16h30

Jeudi 7 novembre de 10h à 12h

Mardi 14 janvier de 14h30 à 16h30

Se faire confiance pour changer de métier

Solène Barthélémy, OSE'Pro

Nous avons toutes des peurs qui nous freinent dans notre épanouissement professionnel. Identifiez ces freins pour s'en libérer ainsi que les moteurs au changement professionnel.

Vendredi 6 septembre de 10h à 12h

Programmez votre cerveau au bien-être et à la réussite de vos projets professionnels !

Marie Hubert-Hugoud, coach en hygiène émotionnelle et mentale

Et si vos pensées et vos émotions étaient un tremplin au lieu d'un frein ? Découvrez par l'expérimentation en groupe comment les guider pour améliorer votre état intérieur, construire sereinement votre projet professionnel et respecter votre équilibre.

Vendredi 20 septembre de 10h à 12h30

Mercredi 27 novembre de 14h à 16h30

Talent Game : valoriser mes compétences et mes atouts pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

À partir d'énigmes, vos aptitudes et comportements seront sondés pour valoriser vos compétences et atouts. Ressortez avec une carte de compétences suite à un debrief personnalisé.

Lundi 14 octobre de 13h30 à 16h30

Lundi 16 décembre de 13h30 à 16h30

(2 sessions d'1h30 pour chaque date : de 13h30 à 15h et 15h à 16h30)

Trouver sa voie avec l'Ikigai

Christelle Turcas, Ayumi coaching

À partir des 4 piliers de l'Ikigai, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

Vendredi 6 décembre de 10h à 12h

3 jours pour initier ma reconversion professionnelle

L'Exploratoire

Profitez de ce cycle d'ateliers pour débiter votre parcours de reconversion : mieux vous connaître, définir vos attentes, identifier vos besoins... afin de mieux cibler des pistes de métiers.

Pour plus de détails contactez-nous à exploratoire@we-ker.org

Les lundi 30 septembre, mardi 1er et jeudi 3 octobre

Les cordes de mon arc

Sylvia Thébault, coach de vie

Au cours de cet atelier interactif autour du thème : "Les Cordes de mon Arc" et avec pour support l'outil de coaching du photolangage Points of You ®. Vous détecterez mieux quelles sont vos forces, ce qui vous manque, quelles nouvelles opportunités s'offrent à vous.

Mercredi 4 septembre de 10h à 12h

Les ateliers

SE FORMER

Travailler votre projet professionnel, financer votre formation

Région Bretagne

Rendez-vous individuel à destination des demandeur-se-s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

Judi 19 septembre de 9h à 12h

Judi 17 octobre de 9h à 12h

Judi 14 novembre de 9h à 12h

Judi 12 décembre de 9h à 12h

L'alternance : Pro-A, contrat de professionnalisation, contrat d'apprentissage

Guillaume Gessen de We Ker

Un point sur les conditions, les aides et la rémunération, le choix de formation et les ressources utiles.

Mercredi 18 septembre de 10h à 11h30

Mardi 5 novembre de 10h à 11h30

Mardi 14 janvier de 10h à 11h30

Mon compte formation, le CPF : mode d'emploi, vigilance

Christian Giboire, We Ker

Rendez-vous individuel tout public pour un conseil personnalisé de 45 minutes autour de l'utilisation de son compte CPF, de l'achat d'une formation grâce à l'identité numérique...

Judi 19 septembre de 14h à 17h

Judi 24 octobre de 14h à 17h

Judi 28 novembre de 14h à 17h

Judi 19 décembre de 14h à 17h

Judi 23 janvier de 14h à 17h

Rendez-vous handicap et formation

EPNAK

Rendez-vous individuel pour un conseil personnalisé de 45 minutes pour vous informer sur : la formation, le financement, la recherche de stage/alternance, comment parler de mon handicap lors d'un entretien et comment chercher des entreprises handi-friendly ?

Mardi 29 octobre de 14h à 17h

Mardi 28 janvier de 14h à 17h



OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

ATELIER EN VISIO

Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ?

L'Exploratoire

Faites vos premiers pas avec l'Exploratoire en participant à cet atelier qui vous apportera les ressources clés pour votre projet professionnel.

Lundi 16 septembre de 12h30 à 13h15

Lundi 25 novembre de 12h30 à 13h15

Lundi 13 janvier de 12h30 à 13h15

Les outils internet pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

Effectuez un tour d'horizon des outils à votre disposition pour construire votre projet professionnel.

Jeudi 14 novembre de 10h à 11h30

Mardi 21 janvier de 10h à 11h30

Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain

L'Exploratoire

Découvrez des secteurs et métiers en tension sur votre bassin d'emploi ainsi que "les métiers de demain".

Mercredi 25 septembre de 14h à 16h

Jeudi 28 novembre de 14h à 16h

Jeudi 23 janvier de 10h à 12h

L'entretien d'embauche

L'Exploratoire

Préparez-vous à l'entretien en identifiant toutes les étapes du processus de recrutement.

Mercredi 4 septembre de 14h à 16h

Jeudi 19 décembre de 14h à 16h

Initiation LinkedIn

Catalys Conseil

Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.

Jeudi 19 septembre de 12h15 à 13h45

Jeudi 21 novembre de 12h15 à 13h45

Optimiser mon profil LinkedIn

Catalys Conseil

Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé.

Vendredi 27 septembre de 12h15 à 13h45

Vendredi 29 novembre de 12h15 à 13h45

Aborder le marché caché et développer son réseau

Magali Guirriec, YENEA

Identifiez le marché caché et développez votre réseau professionnel.

Mardi 10 septembre de 10h à 11h30

Mardi 15 octobre de 10h à 11h30

Mardi 26 novembre de 10h à 11h30

Mercredi 4 décembre de 10h à 11h30

Mardi 7 janvier de 10h à 11h30

Savoir pitcher en toutes circonstances

Magali Guirriec, YENEA

En abordant les thèmes du Personal Branding, travaillez votre discours et votre posture.

Vendredi 13 septembre de 9h30 à 12h30

Mardi 15 octobre de 14h à 17h15

Mardi 26 novembre de 14h à 17h15

Mercredi 4 décembre de 14h à 17h15

Mardi 7 janvier de 14h à 17h15

Les ateliers

... OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

Remets du fun dans ta recherche d'emploi

Magali Guirriec, YENEA

Natacha Soury, assistante digitale

Une recherche d'emploi, c'est un cv, une lettre de motivation, des entretiens de recrutement... STOP ! on change de disques...

Et si la recherche d'emploi était une aventure ? Et si on osait être soi-même et sortir du cadre ?

Lors de cet atelier, les 2 animatrices vous permettront de positiver votre recherche d'emploi !

Mercredi 2 octobre de 14h à 17h

Communiquer sans stress

Christelle Turcas, Ayumi coaching

Des astuces pour mieux vivre ses prises de paroles

Vendredi 6 décembre de 14h à 16h

Réussir vos candidatures

Réseau de parrainage We Ker

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivation, entretiens d'embauche...

Les jeudis après-midi hors vacances scolaires

Activ'Boost

Activ'Action

L'Activ'Boost, c'est l'atelier qui permet d'aller au-delà des sentiments négatifs liés à la période de recherche d'emploi ou de transition professionnelle, tout en prenant conscience de ses forces !

Mardi 24 septembre de 14h à 17h15

Vendredi 20 décembre de 14h à 17h15

Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité

Activ'Action

L'Activ'Rebond, c'est l'atelier pour changer de regard sur des situations d'échecs qu'on a vécues, qu'on vit ou même qu'on appréhende afin de les transformer en expériences constructives.

Mardi 19 novembre de 14h à 17h15

Découverte du service civique

Valérie Béchu, We Ker et L'Exploratoire

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ? Venez découvrir ce dispositif !

Mercredi 28 août de 14h à 15h30

Mercredi 11 septembre de 14h à 15h30

Mercredi 2 octobre de 10h à 11h30

Mercredi 23 octobre de 10h à 11h30

Mercredi 11 décembre de 14h à 15h30

Mercredi 8 janvier de 14h à 15h30

Structurez votre projet professionnel avec le mind mapping

Noémi Pineau, StudySUP Bilans de compétences

Reliez les différents volets de votre parcours professionnel et de votre profil pour construire un projet qui a du sens en utilisant le Mind Mapping.

Jeudi 26 septembre de 14h à 15h30

Faire ses premiers pas avec l'IA

Google Ateliers Numériques

Cet atelier vous permettra de comprendre les bases de l'Intelligence Artificielle, ses applications concrètes et son impact sur votre vie personnelle et professionnelle.

Vendredi 4 octobre de 10h à 11h30

Les midis de la reconversion

Transition Pro Bretagne

Vous êtes salarié-e et vous vous posez des questions sur une potentielle reconversion ?

Lors de cet atelier, Transition pro vous présentera les dispositifs existants pour mener à bien votre projet (Projet de Transition Professionnelle, Démission-reconversion...).

Jeudi 14 novembre de 12h à 12h30

CRÉER SON ACTIVITÉ

Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

L'Adie et CitésLab

Atelier permettant de cerner le parcours du·de la futur·e créateur·rice d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

Judi 19 septembre de 14h30 à 16h30

Judi 14 novembre de 14h à 16h

Judi 16 janvier de 14h à 16h

Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

Hafida El Haoudi, We Ker

Identifiez les acteur·rice·s de la création d'activité et les étapes pour la réalisation.

Judi 17 octobre de 10h à 12h

Judi 12 décembre de 10h à 12h

Les rendez-vous "Créer son activité"

Service création d'activité, We Ker

Vous avez un désir de création et vous en êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé·e et orienté·e vers les structures spécialisées.

Mardi 17 septembre de 10h à 12h

Mardi 15 octobre de 10h à 12h

Judi 21 novembre de 10h à 12h

Mardi 17 décembre de 10h à 12h

Mardi 14 janvier de 10h à 12h

Tout savoir sur la microentreprise !

L'Exploratoire

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la microentreprise.

Vendredi 20 décembre de 10h à 12h30

Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Au cours de cet atelier interactif, vous explorerez les mécanismes de la confiance en soi et découvrirez des outils pour la faire grandir.

Vendredi 18 octobre de 10h à 12h

Mes émotions au service de mon projet d'entreprise

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Cet atelier vous permettra de découvrir des outils pour explorer les émotions et les besoins afin de construire un projet en adéquation avec qui vous êtes

Vendredi 15 novembre de 10h à 12h

Entreprendre seul·e : quels statuts juridiques ?

L'Exploratoire

Vous souhaitez entreprendre seul·e ? Cet atelier vous permettra d'avoir une vision d'ensemble des différents statuts juridiques et autres formes d'entrepreneuriat.

Vendredi 27 septembre de 14h30 à 16h

Vendredi 22 novembre de 10h à 11h30

Vendredi 17 janvier de 10h à 11h30

Comment créer des contenus performants pour gagner en visibilité sur internet ?

Google Ateliers Numériques

Au cours de cet atelier, vous apprendrez à créer du contenu pour vos réseaux sociaux et à concevoir un calendrier éditorial en vue d'accroître la visibilité de votre activité sur internet.

Mardi 10 décembre de 10h à 12h

Les ateliers

... CRÉER SON ACTIVITÉ

Optimisez votre stratégie marketing grâce à l'IA

Google Ateliers Numériques

Conçue pour les professionnels souhaitant exploiter l'intelligence artificielle pour renforcer leurs campagnes marketing, cette formation vous apprendra à utiliser des outils IA pour gagner en efficacité et en pertinence.

Judi 7 novembre de 14h à 16h

Venez poser toutes vos questions sur l'utilisation de LinkedIn

Astrid Mwaba, MyKconnectMarketing

De votre profil, à la page d'entreprise en passant par la prospection et les publications ou encore votre réseau, venez poser toutes vos questions lors de cet atelier.

Judi 23 janvier de 14h30 à 16h30

Les participant·e·s doivent venir avec leur ordinateur ou téléphone pour la mise en pratique

Créez votre microentreprise en libéral

Sylvie Communier de la Maison des Professions Libérales du Grand Ouest

Vous êtes porteur·se d'un projet de nature libérale (conseil, formation, coaching, bien-être, soin, droit...) ? Cet atelier vous permettra de comprendre les spécificités de la microentreprise en libéral.

Judi 10 octobre de 9h30 à 12h30

L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap

Séverine Grasland, Linklusion

Pauline Bonnel, H'up Bretagne

Vous avez une problématique de santé et une entreprise déjà créée ou bien un projet de création/reprise d'entreprise ?

Linklusion et H'up Entrepreneurs vous proposent un atelier pour vous présenter leurs missions et accompagnement dans l'élaboration et la pérennisation de votre projet.

Vendredi 22 novembre de 14h à 15h30

Avoir un site web aligné qui attire des client·es

Ophélie Marinier, Hellophélie

Clarifier son business, avoir une cohérence visuelle, préparation technique, imaginer son site internet et son contenu puis définir une stratégie.

Mardi 8 octobre de 10h à 12h

Réseautez !

L'Exploratoire, Hafida El Haoudi, We Ker et Matthieu Halgand, CitésLab

Atelier témoignages et rencontres de clubs.

Mardi 8 octobre de 14h à 16h30

Se reconnecter à la notion de business

Solène Barthélémy, Ose Pro

Au cours de cet atelier, vous pourrez échanger entre solopreneur·se·s et vous prendrez le temps d'évaluer les leviers de développement de votre business.

Judi 9 janvier de 10h à 12h

INSCRIVEZ-VOUS SUR

www.exploratoire.com

PLUS D'INFOS !

exploratoire@we-ker.org

Retrouvez un récapitulatif de l'ensemble des ateliers **en page 11**

GRATUIT & OUVERT À TOUS.TES

PRATIQUE

**Retrouvez
tous les ateliers
mois par mois pour
plus de simplicité**

À VOS AGENDAS !

S'informer sur les métiers

SEP. OCT. NOV. DEC. JAN.

PANORAMA DES MÉTIERS

P. 3	Panorama des métiers superhéros de notre quotidien	●			
P. 3	Temps fort métiers et formations dans la Cybersécurité		●		
P. 3	Panorama des métiers de la commande d'un produit à sa livraison			●	
P. 3	Panorama des métiers de la Transition Écologique				●
P. 3	Panorama des métiers de la fourche à la fourchette				●

ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

P. 4	Cap sur l'orientation ! SPECIAL PUBLIC SCOLAIRE / ETUDIANT-E		●		●
P. 4	Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée SPECIAL PUBLIC SCOLAIRE				●
P. 4	Tous les parcours mènent à un projet	●		●	●
P. 4	Repérer mes compétences transférables	●	●	●	●
P. 4	Réveillez vos talents		●		●
P. 4	Les intelligences multiples	●		●	
P. 4	Vie professionnelle : changer de cap	●	●	●	●
P. 4	Allier vie professionnelle, santé et bien-être	●		●	
P. 4	Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets		●		●
P. 5	Programmez votre cerveau au bien-être et à la réussite de vos projets professionnels !	●		●	
P. 5	Reconversion pro : comment prendre de bonnes décisions ?		●		●
P. 5	Trouver sa voie avec l'Ikigai				●
P. 5	Talent Game : valoriser compétences et atouts pour un projet pro		●		●
P. 5	Handicap, repenser mon projet professionnel	●		●	●
P. 5	Se faire confiance pour changer de métier	●	●		
P. 5	3 jours pour initier ma reconversion professionnelle	●			
P. 5	Les cordes de mon arc	●			

SE FORMER

P. 6	Travailler votre projet professionnel, financer votre formation	●	●	●	●
P. 6	L'alternance : Pro-A, contrat de pro, contrat d'apprentissage	●		●	●
P. 6	Mon CPF et l'identité numérique : mode d'emploi et vigilance	●	●	●	●
P. 6	Permanence : handicap et formation		●		●

OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

P. 7	Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ? VISIO	●		●	●
P. 7	Les outils internet pour mon projet professionnel			●	●
P. 7	Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain	●		●	●
P. 7	L'entretien d'embauche	●			●
P. 7	Initiation LinkedIn	●		●	
P. 7	Optimiser mon profil LinkedIn	●		●	
P. 7	Aborder le marché caché et développer son réseau	●	●	●	●
P. 7	Savoir pitcher en toutes circonstances	●	●	●	●
P. 8	Remets du fun dans ta recherche d'emploi		●		
P. 8	Communiquer sans stress			●	
P. 8	Réussir vos candidatures	●	●	●	●
P. 8	Activ'Boost	●		●	
P. 8	Découverte du service civique	●	●	●	●
P. 8	Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité			●	
P. 8	Structurez votre projet professionnel avec le mind mapping	●			
P. 8	Faire ses premiers pas avec l'IA		●		
P. 8	Les midis de la reconversion			●	

CRÉER SON ACTIVITÉ

P. 9	Création d'activité : les étapes clés pour se lancer	●	●	●	●
P. 9	Les rendez-vous Créer son activité	●	●	●	●
P. 9	Tout savoir sur la microentreprise !			●	
P. 9	Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat		●		
P. 9	Mes émotions au service de mon projet d'entreprise			●	
P. 9	Entreprendre seul-e : quels statuts juridiques ?	●		●	●
P. 9	Comment créer des contenus performants pour gagner en visibilité sur internet ?			●	
P. 10	Optimisez votre stratégie marketing grâce à l'IA			●	
P. 10	Venez poser toutes vos questions sur l'utilisation de LinkedIn.				●
P. 10	Créez votre microentreprise en libéral		●		
P. 10	L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap			●	
P. 10	Avoir un site web aligné qui attire des client-es		●		
P. 10	Réseautez !		●		
P. 10	Se reconnecter à la notion de business				●



CONSEIL INDIVIDUEL

Les conseiller-e-s de l'Exploratoire
vous accueillent **sans rendez-vous**

INSCRIPTION
www.exploratoire.com

HORAIRES D'ACCUEIL
Du mardi au vendredi
10h-12h30 / 13h30-17h30

2 cours des Alliés - 35 000 Rennes
[métro : arrêt Charles de Gaulle]

09 51 31 40 80

exploratoire@we-ker.org



avec le soutien de

