

ÉCLAIRER SON PROJET  
PROFESSIONNEL



SE FORMER

Ouvert à tous.tes  
& gratuit !

# Les Rendez-vous de L'Exploratoire

LE PROGRAMME DE  
SEPTEMBRE 2024 À JANVIER 2025

CRÉER SON ACTIVITÉ

OUTILLER  
SON PROJET  
PROFESSIONNEL





Ouvert à tous.tes  
& gratuit!

# Les Rendez-vous de **L'Exploratoire**

## Des ateliers au service de votre projet professionnel...

Les ateliers et permanences vous permettront de repartir avec des outils en vue d'avancer sur votre projet de vie professionnelle.

**ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 4

**SE FORMER** page 6

**OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 7

**CRÉER SON ACTIVITÉ** page 9

## ... Mais aussi de l'information sur les métiers

Chaque mois, rencontrez des professionnel-le-s au travers de 3 types d'évènements :

### #PARLONSMÉTIERS

**Suivez l'actualité de votre territoire**

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un.e professionnel.le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

### DES PERMANENCES

Des professionnel-le-s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion : EPNAK, Région Bretagne, We Ker...

### PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e.

### NOUVELLE PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

Inscrivez-vous directement sur notre site :

**[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)**

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)  

# S'informer sur les métiers

## #PARLONSMÉTIERS

### Le format #parlonsmétiers suit l'actualité de votre territoire :

! L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relayaient l'information pour ne pas manquer les événements. Suivez-nous sur nos réseaux Facebook et LinkedIn et notre page internet.

! Nous ouvrons aussi nos portes à un-e professionnel-le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous ! Découvrez les dates de ces événements sur notre site internet [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

SUIVEZ-NOUS

  [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

## PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté-e. Vos activités ne vous permettent pas de venir le matin, vous pouvez venir entre 12h00 et 13h00 pour rencontrer en individuel les professionnel-le-s présent-e-s.

### Panorama des métiers, superhéros de notre quotidien; ils sont invisibles mais on ne peut pas faire sans eux

**Jeudi 26 septembre** de 10h00 à 13h00

### Temps fort métiers et formations dans la cybersécurité

*(programmation détaillée à venir)*

**Jeudi 24 octobre** de 10h00 à 13h00

### Panorama des métiers de la commande d'un produit à sa livraison, découverte de la supply chain

**Jeudi 28 novembre** de 10h à 13h

### Panorama des métiers de la Transition Écologique

**Jeudi 19 décembre** de 10h à 13h

### Panorama des métiers de la fourche à la fourchette

**Jeudi 30 janvier** de 10h à 13h



# Les ateliers

## ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### SCOLAIRES & ÉTUDIANT-E-S

#### Cap sur l'orientation !

*Christine Philippakis, Françoise Vanpoucke, membres de Génération 15-25*

L'orientation ce n'est pas toujours simple, on ne sait pas où l'on va, et encore moins comment on y va ! Profitez de cet atelier en duo parent-jeune pour avancer dans la construction du projet d'orientation.

**Mercredi 23 octobre** de 14h30 à 16h

**Mercredi 29 janvier** de 14h à 15h30

### SCOLAIRES

#### Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée

*Noémi Pineau, StudySUP Bilans d'orientation scolaire*

Cet atelier d'orientation scolaire permet de rassembler des premiers éléments de connaissance de soi pour poser les bases d'une démarche d'orientation scolaire

**Judi 31 octobre** de 14h à 15h30

#### Tous les parcours mènent à un projet

*Séverine Robert, Serenn Conseil*

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

**Mardi 24 septembre** de 12h15 à 13h45

**Mardi 5 novembre** de 12h15 à 13h45

**Mardi 21 janvier** de 12h15 à 13h45

#### Repérer mes compétences transférables

*L'Exploratoire*

Qu'entendons-nous par : Compétences transférables / transversales ?

Mobilité professionnelle / sectorielle ?

**Mardi 10 septembre** de 14h à 16h

**Mardi 22 octobre** de 14h à 16h

**Judi 21 novembre** de 10h à 12h

**Mardi 17 décembre** de 10h à 12h

**Judi 16 janvier** de 10h à 12h

#### Réveillez vos talents

*Brigitte Chollet, Réso'Forces*

Energisez votre projet professionnel en vous recentrant sur vos atouts et vos centres d'intérêt.

**Mercredi 23 octobre** de 12h15 à 13h45

**Mercredi 15 janvier** de 12h15 à 13h45

#### Les intelligences multiples

*Brigitte Chollet, Réso'Forces*

Découvrez les 8 formes d'intelligence et identifiez vos 3 intelligences dominantes.

**Mercredi 18 septembre** de 12h15 à 13h45

**Mercredi 20 novembre** de 12h15 à 13h45

#### Vie professionnelle : changer de cap

*Marie Germond, psychologue & coach*

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

**Mardi 17 septembre** de 12h15 à 13h45

**Judi 17 octobre** de 12h15 à 13h45

**Judi 28 novembre** de 12h15 à 13h45

**Judi 23 janvier** de 12h15 à 13h45

#### Allier vie professionnelle, santé et bien-être

*Laëtitia Du Doré, LD Développement*

Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé, et de votre bien-être, à la lumière des neurosciences.

**Judi 19 septembre** de 10h à 12h

**Mardi 19 novembre** de 10h à 12h

#### Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

*Activ'Action*

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet professionnel.

**Judi 17 octobre** de 14h à 17h15

**Judi 9 janvier** de 14h à 17h15

# Les ateliers

## Reconversion pro : comment prendre de bonnes décisions ?

*Claire Gélineau, un et pluriel*

Vous vous questionnez sur la suite à donner à votre parcours et vous réfléchissez à une reconversion professionnelle ?

Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes.

**Mardi 29 octobre** de 12h à 14h

**Mardi 28 janvier** de 12h à 14h

## Handicap, repenser mon projet professionnel

*Yoann Breard, Cap Emploi 35*

À destination des personnes bénéficiant d'une RQTH (ou en cours d'obtention). Renseignez-vous sur les aides et dispositifs existant pour la construction de votre projet professionnel.

**Mardi 17 septembre** de 14h30 à 16h30

**Jeudi 7 novembre** de 10h à 12h

**Mardi 14 janvier** de 14h30 à 16h30

## Se faire confiance pour changer de métier

*Solène Barthélémy, OSE'Pro*

Nous avons toutes des peurs qui nous freinent dans notre épanouissement professionnel. Identifiez ces freins pour s'en libérer ainsi que les moteurs au changement professionnel.

**Vendredi 6 septembre** de 10h à 12h

## Programmez votre cerveau au bien-être et à la réussite de vos projets professionnels !

*Marie Hubert-Hugoud, coach en hygiène émotionnelle et mentale*

Et si vos pensées et vos émotions étaient un tremplin au lieu d'un frein ? Découvrez par l'expérimentation en groupe comment les guider pour améliorer votre état intérieur, construire sereinement votre projet professionnel et respecter votre équilibre.

**Vendredi 20 septembre** de 10h à 12h30

**Mercredi 27 novembre** de 14h à 16h30

## Talent Game : valoriser mes compétences et mes atouts pour mon projet professionnel

*L'Exploratoire*

À partir d'énigmes, vos aptitudes et comportements seront sondés pour valoriser vos compétences et atouts. Ressortez avec une carte de compétences suite à un debrief personnalisé.

**Lundi 14 octobre** de 13h30 à 16h30

**Lundi 16 décembre** de 13h30 à 16h30

(2 sessions d'1h30 pour chaque date : de 13h30 à 15h et 15h à 16h30)

## Trouver sa voie avec l'Ikigai

*Christelle Turcas, Ayumi coaching*

À partir des 4 piliers de l'Ikigai, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

**Vendredi 6 décembre** de 10h à 12h

## 3 jours pour initier ma reconversion professionnelle

*L'Exploratoire*

Profitez de ce cycle d'ateliers pour débiter votre parcours de reconversion : mieux vous connaître, définir vos attentes, identifier vos besoins... afin de mieux cibler des pistes de métiers.

Pour plus de détails contactez-nous à [exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

**Les lundi 30 septembre, mardi 1er et jeudi 3 octobre**

## Les cordes de mon arc

*Sylvia Thébault, coach de vie*

Au cours de cet atelier interactif autour du thème : "Les Cordes de mon Arc" et avec pour support l'outil de coaching du photolangage Points of You ®. Vous détecterez mieux quelles sont vos forces, ce qui vous manque, quelles nouvelles opportunités s'offrent à vous.

**Mercredi 4 septembre** de 10h à 12h

# Les ateliers

## SE FORMER

### Travailler votre projet professionnel, financer votre formation

*Région Bretagne*

Rendez-vous individuel à destination des demandeur-se-s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

**Judi 19 septembre** de 9h à 12h

**Judi 17 octobre** de 9h à 12h

**Judi 14 novembre** de 9h à 12h

**Judi 12 décembre** de 9h à 12h

### L'alternance : Pro-A, contrat de professionnalisation, contrat d'apprentissage

*Guillaume Gessen de We Ker*

Un point sur les conditions, les aides et la rémunération, le choix de formation et les ressources utiles.

**Mercredi 18 septembre** de 10h à 11h30

**Mardi 5 novembre** de 10h à 11h30

**Mardi 14 janvier** de 10h à 11h30

### Mon compte formation, le CPF : mode d'emploi, vigilance

*Christian Giboire, We Ker*

Rendez-vous individuel tout public pour un conseil personnalisé de 45 minutes autour de l'utilisation de son compte CPF, de l'achat d'une formation grâce à l'identité numérique...

**Judi 19 septembre** de 14h à 17h

**Judi 24 octobre** de 14h à 17h

**Judi 28 novembre** de 14h à 17h

**Judi 19 décembre** de 14h à 17h

**Judi 23 janvier** de 14h à 17h

### Rendez-vous handicap et formation

*EPNAK*

Rendez-vous individuel pour un conseil personnalisé de 45 minutes pour vous informer sur : la formation, le financement, la recherche de stage/alternance, comment parler de mon handicap lors d'un entretien et comment chercher des entreprises handi-friendly ?

**Mardi 29 octobre** de 14h à 17h

**Mardi 28 janvier** de 14h à 17h





## OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### ATELIER EN VISIO

#### Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ?

*L'Exploratoire*

Faites vos premiers pas avec l'Exploratoire en participant à cet atelier qui vous apportera les ressources clés pour votre projet professionnel.

**Lundi 16 septembre** de 12h30 à 13h15

**Lundi 25 novembre** de 12h30 à 13h15

**Lundi 13 janvier** de 12h30 à 13h15

#### Les outils internet pour mon projet professionnel

*L'Exploratoire*

Effectuez un tour d'horizon des outils à votre disposition pour construire votre projet professionnel.

**Jeudi 14 novembre** de 10h à 11h30

**Mardi 21 janvier** de 10h à 11h30

#### Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain

*L'Exploratoire*

Découvrez des secteurs et métiers en tension sur votre bassin d'emploi ainsi que "les métiers de demain".

**Mercredi 25 septembre** de 14h à 16h

**Jeudi 28 novembre** de 14h à 16h

**Jeudi 23 janvier** de 10h à 12h

#### L'entretien d'embauche

*L'Exploratoire*

Préparez-vous à l'entretien en identifiant toutes les étapes du processus de recrutement.

**Mercredi 4 septembre** de 14h à 16h

**Jeudi 19 décembre** de 14h à 16h

#### Initiation LinkedIn

*Catalys Conseil*

Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.

**Jeudi 19 septembre** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 21 novembre** de 12h15 à 13h45

#### Optimiser mon profil LinkedIn

*Catalys Conseil*

Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé.

**Vendredi 27 septembre** de 12h15 à 13h45

**Vendredi 29 novembre** de 12h15 à 13h45

#### Aborder le marché caché et développer son réseau

*Magali Guirriec, YENEA*

Identifiez le marché caché et développez votre réseau professionnel.

**Mardi 10 septembre** de 10h à 11h30

**Mardi 15 octobre** de 10h à 11h30

**Mardi 26 novembre** de 10h à 11h30

**Mercredi 4 décembre** de 10h à 11h30

**Mardi 7 janvier** de 10h à 11h30

#### Savoir pitcher en toutes circonstances

*Magali Guirriec, YENEA*

En abordant les thèmes du Personal Branding, travaillez votre discours et votre posture.

**Vendredi 13 septembre** de 9h30 à 12h30

**Mardi 15 octobre** de 14h à 17h15

**Mardi 26 novembre** de 14h à 17h15

**Mercredi 4 décembre** de 14h à 17h15

**Mardi 7 janvier** de 14h à 17h15

# Les ateliers

## ... OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Remets du fun dans ta recherche d'emploi

Magali Guirriec, YENEA

Natacha Soury, assistante digitale

Une recherche d'emploi, c'est un cv, une lettre de motivation, des entretiens de recrutement... STOP ! on change de disques...

Et si la recherche d'emploi était une aventure ? Et si on osait être soi-même et sortir du cadre ?

Lors de cet atelier, les 2 animatrices vous permettront de positiver votre recherche d'emploi !

**Mercredi 2 octobre** de 14h à 17h

### Communiquer sans stress

Christelle Turcas, Ayumi coaching

Des astuces pour mieux vivre ses prises de paroles

**Vendredi 6 décembre** de 14h à 16h

### Réussir vos candidatures

Réseau de parrainage We Ker

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivation, entretiens d'embauche...

**Les jeudis après-midi hors vacances scolaires**

### Activ'Boost

Activ'Action

L'Activ'Boost, c'est l'atelier qui permet d'aller au-delà des sentiments négatifs liés à la période de recherche d'emploi ou de transition professionnelle, tout en prenant conscience de ses forces !

**Mardi 24 septembre** de 14h à 17h15

**Vendredi 20 décembre** de 14h à 17h15

### Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité

Activ'Action

L'Activ'Rebond, c'est l'atelier pour changer de regard sur des situations d'échecs qu'on a vécues, qu'on vit ou même qu'on appréhende afin de les transformer en expériences constructives.

**Mardi 19 novembre** de 14h à 17h15

### Découverte du service civique

Valérie Béchu, We Ker et L'Exploratoire

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ? Venez découvrir ce dispositif !

**Mercredi 28 août** de 14h à 15h30

**Mercredi 11 septembre** de 14h à 15h30

**Mercredi 2 octobre** de 10h à 11h30

**Mercredi 23 octobre** de 10h à 11h30

**Mercredi 11 décembre** de 14h à 15h30

**Mercredi 8 janvier** de 14h à 15h30

### Structurez votre projet professionnel avec le mind mapping

Noémi Pineau, StudySUP Bilans de compétences

Reliez les différents volets de votre parcours professionnel et de votre profil pour construire un projet qui a du sens en utilisant le Mind Mapping.

**Jeudi 26 septembre** de 14h à 15h30

### Faire ses premiers pas avec l'IA

Google Ateliers Numériques

Cet atelier vous permettra de comprendre les bases de l'Intelligence Artificielle, ses applications concrètes et son impact sur votre vie personnelle et professionnelle.

**Vendredi 4 octobre** de 10h à 11h30

### Les midis de la reconversion

Transition Pro Bretagne

Vous êtes salarié-e et vous vous posez des questions sur une potentielle reconversion ?

Lors de cet atelier, Transition pro vous présentera les dispositifs existants pour mener à bien votre projet (Projet de Transition Professionnelle, Démission-reconversion...).

**Jeudi 14 novembre** de 12h à 12h30



## CRÉER SON ACTIVITÉ

### Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

*L'Adie et CitésLab*

Atelier permettant de cerner le parcours du·de la futur·e créateur·rice d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

**Judi 19 septembre** de 14h30 à 16h30

**Judi 14 novembre** de 14h à 16h

**Judi 16 janvier** de 14h à 16h

### Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

*Hafida El Haoudi, We Ker*

Identifiez les acteur·rice·s de la création d'activité et les étapes pour la réalisation.

**Judi 17 octobre** de 10h à 12h

**Judi 12 décembre** de 10h à 12h

### Les rendez-vous "Créer son activité"

*Service création d'activité, We Ker*

Vous avez un désir de création et vous en êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé·e et orienté·e vers les structures spécialisées.

**Mardi 17 septembre** de 10h à 12h

**Mardi 15 octobre** de 10h à 12h

**Judi 21 novembre** de 10h à 12h

**Mardi 17 décembre** de 10h à 12h

**Mardi 14 janvier** de 10h à 12h

### Tout savoir sur la microentreprise !

*L'Exploratoire*

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la microentreprise.

**Vendredi 20 décembre** de 10h à 12h30

### Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat

*Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie*

Au cours de cet atelier interactif, vous explorerez les mécanismes de la confiance en soi et découvrirez des outils pour la faire grandir.

**Vendredi 18 octobre** de 10h à 12h

### Mes émotions au service de mon projet d'entreprise

*Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie*

Cet atelier vous permettra de découvrir des outils pour explorer les émotions et les besoins afin de construire un projet en adéquation avec qui vous êtes

**Vendredi 15 novembre** de 10h à 12h

### Entreprendre seul·e : quels statuts juridiques ?

*L'Exploratoire*

Vous souhaitez entreprendre seul·e ? Cet atelier vous permettra d'avoir une vision d'ensemble des différents statuts juridiques et autres formes d'entrepreneuriat.

**Vendredi 27 septembre** de 14h30 à 16h

**Vendredi 22 novembre** de 10h à 11h30

**Vendredi 17 janvier** de 10h à 11h30

### Comment créer des contenus performants pour gagner en visibilité sur internet ?

*Google Ateliers Numériques*

Au cours de cet atelier, vous apprendrez à créer du contenu pour vos réseaux sociaux et à concevoir un calendrier éditorial en vue d'accroître la visibilité de votre activité sur internet.

**Mardi 10 décembre** de 10h à 12h

# Les ateliers

## ... CRÉER SON ACTIVITÉ

### Optimisez votre stratégie marketing grâce à l'IA

*Google Ateliers Numériques*

Conçue pour les professionnels souhaitant exploiter l'intelligence artificielle pour renforcer leurs campagnes marketing, cette formation vous apprendra à utiliser des outils IA pour gagner en efficacité et en pertinence.

**Judi 7 novembre** de 14h à 16h

### Venez poser toutes vos questions sur l'utilisation de LinkedIn

*Astrid Mwaba, MyKonnnectMarketing*

De votre profil, à la page d'entreprise en passant par la prospection et les publications ou encore votre réseau, venez poser toutes vos questions lors de cet atelier.

**Judi 23 janvier** de 14h30 à 16h30

*Les participant·e·s doivent venir avec leur ordinateur ou téléphone pour la mise en pratique*

### Créez votre microentreprise en libéral

*Sylvie Communier de la Maison des Professions Libérales du Grand Ouest*

Vous êtes porteur·se d'un projet de nature libérale (conseil, formation, coaching, bien-être, soin, droit...) ? Cet atelier vous permettra de comprendre les spécificités de la microentreprise en libéral.

**Judi 10 octobre** de 9h30 à 12h30

### L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap

*Séverine Grasland, Linklusion*

*Pauline Bonnel, H'up Bretagne*

Vous avez une problématique de santé et une entreprise déjà créée ou bien un projet de création/reprise d'entreprise ?

Linklusion et H'up Entrepreneurs vous proposent un atelier pour vous présenter leurs missions et accompagnement dans l'élaboration et la pérennisation de votre projet.

**Vendredi 22 novembre** de 14h à 15h30

### Avoir un site web aligné qui attire des client·es

*Ophélie Marinier, Hellophélie*

Clarifier son business, avoir une cohérence visuelle, préparation technique, imaginer son site internet et son contenu puis définir une stratégie.

**Mardi 8 octobre** de 10h à 12h

### Réseautez !

*L'Exploratoire, Hafida El Haoudi, We Ker et*

*Matthieu Halgand, CitésLab*

Atelier témoignages et rencontres de clubs.

**Mardi 8 octobre** de 14h à 16h30

### Se reconnecter à la notion de business

*Solène Barthélémy, Ose Pro*

Au cours de cet atelier, vous pourrez échanger entre solopreneur·se·s et vous prendrez le temps d'évaluer les leviers de développement de votre business.

**Judi 9 janvier** de 10h à 12h

**INSCRIVEZ-VOUS SUR**

**[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)**

**PLUS D'INFOS !**

**[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)**

Retrouvez un récapitulatif de l'ensemble des ateliers en page 11

GRATUIT & OUVERT À TOUS.TES

**PRATIQUE**

**Retrouvez  
tous les ateliers  
mois par mois pour  
plus de simplicité**

**À VOS AGENDAS !**

## PANORAMA DES MÉTIERS

P. 3	Panorama des métiers superhéros de notre quotidien	●			
P. 3	Temps fort métiers et formations dans la Cybersécurité		●		
P. 3	Panorama des métiers de la commande d'un produit à sa livraison			●	
P. 3	Panorama des métiers de la Transition Écologique				●
P. 3	Panorama des métiers de la fourche à la fourchette				●

## ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

P. 4	Cap sur l'orientation ! <b>SPECIAL PUBLIC SCOLAIRE / ETUDIANT-E</b>		●		
P. 4	Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée <b>SPECIAL PUBLIC SCOLAIRE</b>				●
P. 4	Tous les parcours mènent à un projet	●		●	●
P. 4	Repérer mes compétences transférables	●	●	●	●
P. 4	Réveillez vos talents		●		●
P. 4	Les intelligences multiples	●		●	
P. 4	Vie professionnelle : changer de cap	●	●	●	●
P. 4	Allier vie professionnelle, santé et bien-être	●		●	
P. 4	Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets		●		●
P. 5	Programmez votre cerveau au bien-être et à la réussite de vos projets professionnels !	●		●	
P. 5	Reconversion pro : comment prendre de bonnes décisions ?		●		●
P. 5	Trouver sa voie avec l'Ikigai				●
P. 5	Talent Game : valoriser compétences et atouts pour un projet pro		●		●
P. 5	Handicap, repenser mon projet professionnel	●		●	●
P. 5	Se faire confiance pour changer de métier	●	●		
P. 5	3 jours pour initier ma reconversion professionnelle	●			
P. 5	Les cordes de mon arc	●			

## SE FORMER

P. 6	Travailler votre projet professionnel, financer votre formation	●	●	●	●
P. 6	L'alternance : Pro-A, contrat de pro, contrat d'apprentissage	●		●	●
P. 6	Mon CPF et l'identité numérique : mode d'emploi et vigilance	●	●	●	●
P. 6	Permanence : handicap et formation		●		●

## OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

P. 7	Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ? <b>VISIO</b>	●		●	●
P. 7	Les outils internet pour mon projet professionnel			●	●
P. 7	Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain	●		●	●
P. 7	L'entretien d'embauche	●			●
P. 7	Initiation LinkedIn	●		●	
P. 7	Optimiser mon profil LinkedIn	●		●	
P. 7	Aborder le marché caché et développer son réseau	●	●	●	●
P. 7	Savoir pitcher en toutes circonstances	●	●	●	●
P. 8	Remets du fun dans ta recherche d'emploi		●		
P. 8	Communiquer sans stress			●	
P. 8	Réussir vos candidatures	●	●	●	●
P. 8	Activ'Boost	●			●
P. 8	Découverte du service civique	●	●	●	●
P. 8	Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité			●	
P. 8	Structurez votre projet professionnel avec le mind mapping	●			
P. 8	Faire ses premiers pas avec l'IA		●		
P. 8	Les midis de la reconversion			●	

## CRÉER SON ACTIVITÉ

P. 9	Création d'activité : les étapes clés pour se lancer	●	●	●	●
P. 9	Les rendez-vous Créer son activité	●	●	●	●
P. 9	Tout savoir sur la microentreprise !				●
P. 9	Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat			●	
P. 9	Mes émotions au service de mon projet d'entreprise			●	
P. 9	Entreprendre seul-e : quels statuts juridiques ?	●		●	●
P. 9	Comment créer des contenus performants pour gagner en visibilité sur internet ?				●
P. 10	Optimisez votre stratégie marketing grâce à l'IA			●	
P. 10	Venez poser toutes vos questions sur l'utilisation de LinkedIn.				●
P. 10	Créez votre microentreprise en libéral		●		
P. 10	L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap			●	
P. 10	Avoir un site web aligné qui attire des client-es		●		
P. 10	Réseautez !		●		
P. 10	Se reconnecter à la notion de business				●



## CONSEIL INDIVIDUEL

Les conseiller-e-s de l'Exploratoire  
vous accueillent **sans rendez-vous**

**INSCRIPTION**  
[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

**HORAIRES D'ACCUEIL**  
**Du mardi au vendredi**  
10h-12h30 / 13h30-17h30

**2 cours des Alliés - 35 000 Rennes**  
[métro : arrêt Charles de Gaulle]

**09 51 31 40 80**

[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)



avec le soutien de

